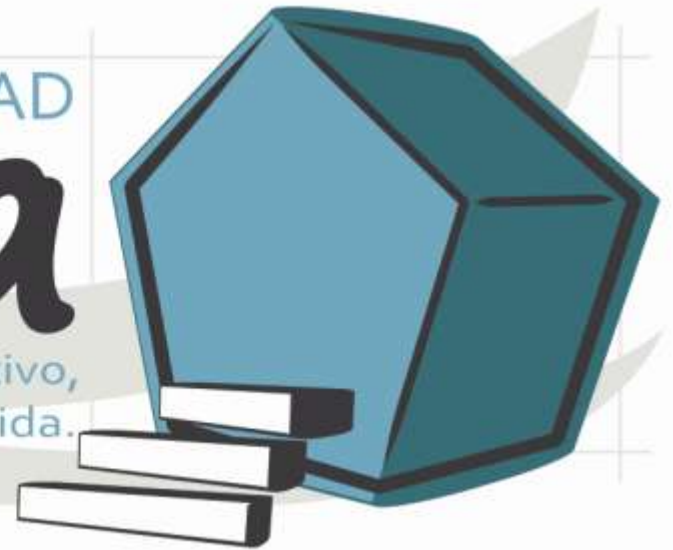


RESIDENCIA DE LA TERCERA EDAD

Micasita

Un hogar de estimulación al envejecimiento activo,
basado en la confianza, bienestar y calidad de vida.





SERVICIOS

El centro de mayores Mi Casita cuenta con todos los servicios para garantizar permanentemente tanto las necesidades básicas de los usuarios (alimentación, higiene, vestido, descanso), como las actividades de comunicación, información, ocio, belleza y, desde luego, los cuidados médicos. Todo a cargo de profesionales de primer nivel.

Todos los residentes de Mi Casita se benefician de terapia ocupacional, fisioterapia, psicomotricidad, gimnasia gerontológica y musicoterapia, en sesiones grupales.

Si lo requieren pueden optar por la modalidad individual adicional de fisioterapia, terapia electromagnética y masaje terapéutico.



SERVICIOS

- ▶ Salud.
- ▶ Envejecimiento activo.
- ▶ Residenciales.



SERVICIOS DE SALUD

- ▶ Médico cardiólogo e intensivista.
- ▶ Auxiliares de enfermería y geriatría.
- ▶ Atención 24h.
- ▶ Control de la medicación.
- ▶ Control de glucemia y tensiómetro.
- ▶ Apoyo físico y verbal en actividades de la vida diaria.
- ▶ Odontología.
- ▶ Protocolo de cambios posturales.
- ▶ Desfibrilador.
- ▶ Terapia de oxígeno y respiración asistida.



SERVICIOS DE SALUD

► Médico cardiólogo e intensivista.

Nuestro médico cardiólogo se ocupa de: evaluar a los pacientes y recomendar planes de tratamiento; completar los expedientes médicos; tratar a los pacientes en emergencias; consultar con otros médicos y profesionales de la salud; asesorar a los pacientes sobre estilos de vida saludables e instruir a los residentes y sus familias sobre el uso adecuado de medicamentos y los posibles efectos secundarios.



SERVICIOS DE SALUD

► Atención 24h.

Como no puede ser de otra manera la atención es 24h ya que así garantizamos la seguridad de nuestros usuarios y la intervención eficaz en caso de emergencia.



SERVICIOS DE SALUD

► Control de la medicación.

En la residencia Mi Casita contamos con un sistema eficiente de control de la medicación y con los profesionales preparados para su administración. Además nuestro medico revisa periódicamente las dosis y realiza las modificaciones pertinentes.



SERVICIOS DE SALUD

► Control de glucemia y tensiómetro.

A diario nuestro personal cualificado controla que los residentes de Mi Casita gozan de buena salud.



SERVICIOS DE SALUD

► Apoyo físico y verbal en actividades de la vida diaria.

En el centro de mayores Mi Casita, potenciamos la independencia de nuestros residentes proporcionándoles la mínima ayuda que necesitan, así mantienen sus habilidades y funciones, se sienten válidos, aumenta su autoestima y, al mismo tiempo, siempre cuentan con la supervisión de personal cualificado.



SERVICIOS DE SALUD

► Odontología.

Porque conocemos la importancia de la salud bucodental, contamos con un profesional de la odontología que realiza revisiones frecuentemente.



SERVICIOS DE SALUD

► Protocolo de cambios posturales.

Muchos dolores musculares se previenen con higiene postural. Además durante la noche, evitamos la aparición de escaras y úlceras por presión, realizando los cambios posturales que recomienda la fisioterapeuta, así favorecemos la descarga del peso corporal.



SERVICIOS DE SALUD

► Desfibrilador.

Contamos con un desfibrilador para hacer frente a posibles emergencias.



SERVICIOS DE SALUD

► Terapia de oxígeno y respiración asistida.

Algunos de nuestros residentes requieren de este servicio de forma crónica. Otros sólo cuando padecen un proceso respiratorio agudo. Para ambos casos disponemos de los equipos necesarios para la intervención y nebulización.



SERVICIOS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

- ▶ Terapia ocupacional.
- ▶ Fisioterapia.
- ▶ Terapia electromagnética.
- ▶ Psicomotricidad y gimnasia gerontológica.
- ▶ Musicoterapia.
- ▶ Masaje terapéutico.



SERVICIOS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

► Terapia ocupacional.

La Terapia Ocupacional es una carrera universitaria socio-sanitaria que, en la mayoría de las universidades, la encuadran en las Facultades de Medicina o Ciencias de la Salud. Ya que incluye conocimientos en Anatomía, Fisiología, Salud Pública, Promoción para la Salud, Patología Médico-Quirúrgica, etc. que son asignaturas comunes en todas las carreras de Ciencias de la Salud.

En Geriatría, la Terapia Ocupacional centra sus objetivos en mantener, durante el mayor tiempo posible, la independencia funcional de la persona. Existen diferentes caminos para lograr dicho propósito; la Terapia Ocupacional es una disciplina muy rica en cuanto a esquemas teóricos de conceptualización de los problemas. La base de la Terapia Ocupacional es la actividad propositiva o intencionada. Esto es, una actividad que tenga un objetivo y significado claro. Las actividades propuestas a los ancianos de una residencia están debidamente analizadas y diseñadas en función de la situación de cada paciente. La actividad que se usa en Terapia Ocupacional puede ser: educativa, comunicacional, cognitiva, conductiva, lúdica, etc.



SERVICIOS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

► Fisioterapia.

La fisioterapia revitalizadora geriátrica es la aplicación de técnicas de fisioterapia sobre adultos mayores sanos, en los que el proceso involutivo de la edad puede desencadenar procesos patológicos y llevar a la disminución de las capacidades funcionales. La causa más común es la inactividad o inmovilidad. Existen numerosas causas para la inmovilización en una persona mayor, dentro de ellas las inmovilizaciones accidentales o secundarias a una enfermedad (como: quemaduras, fractura de cadera, accidente vascular periférico).

Los estudios indican que el ejercicio es una modalidad de rehabilitación primaria en el caso de las personas mayores.

Es de vital importancia el aporte que la terapia física puede tener en combatir, o retardar, los procesos involutivos de la edad y / o inactividad que dan como resultado alteraciones de los órganos, aparatos y sistemas, y que puede evolucionar hasta la incapacidad física del sujeto.



SERVICIOS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

► Terapia electromagnética.

La magnetoterapia es conocida también como bioelectromagnetismo o electromagnetismo terapéutico. En esta terapia se aplica una energía que recibe el nombre de campo electromagnético. Con la aplicación de este campo, se consiguen los siguientes beneficios:

Mejorar la circulación de la sangre (al acelerar el desplazamiento de hemoglobina en los vasos sanguíneos y disminuir los depósitos de calcio y colesterol), y así limpiar las venas y arterias.

Mejora la transcripción, transducción y traducción en la célula. Influyendo en la producción endógena de hormonas, proteínas, enzimas y neurotransmisores, en respuesta natural.

Disminuye las inflamaciones.

Disminuye la acidez, regula el PH.



SERVICIOS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

► Psicomotricidad y gimnasia gerontológica.

La necesidad de movimiento es innata al ser humano, por eso es indispensable para disfrutar, sin importar la edad, de una vida sana, autónoma y satisfactoria. La actividad física es imprescindible para el buen funcionamiento de nuestro organismo; nos valemos de nuestros movimientos para llevar a cabo las actividades de la vida diaria; los gestos y ademanes suponen una forma natural de expresar sentimientos y estados de ánimo; y también necesitamos del movimiento para relacionarnos con los demás y estar presentes en el entorno y en la colectividad.



SERVICIOS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

► Musicoterapia.

La musicoterapia ayuda a dinamizar a la persona. La motivación de tocar un instrumento musical de manera grupal, provoca que las personas tengan que realizar un esfuerzo físico (movimiento de manos, brazos, tronco, cabeza, etc.) para poder producir un sonido musical, involucrando partes del cuerpo afectadas por algún tipo deterioro. También se ha podido comprobar cómo se han estimulado las habilidades cognitivas más deterioradas como la memoria (recordando motivos rítmicos, melódicos y reproduciéndolos; evocando recuerdos a partir de un estímulo musical), la atención y concentración, una mejora en la orientación espacio-temporal y en la expresión verbal.

Se incrementan las relaciones interpersonales tanto con el terapeuta y los compañeros que componen el grupo, como con el resto de los profesionales del centro, lo que provoca una mejoría notable en las relaciones sociales y en la integración y participación de su entorno social, contribuyendo así a una mejor calidad de vida. Una de las cosas más importantes es el proceso de aprendizaje que se lleva a cabo dentro de las sesiones. En este colectivo, teniendo en cuenta el deterioro cognitivo, es muy difícil el aprendizaje de elementos nuevos. La musicoterapia nos proporciona las herramientas necesarias para poder desarrollar dicho aprendizaje de manera creativa y musical, utilizando el material emocional de los propios participantes. Este proceso trae consigo unas consecuencias implícitas muy positivas, pues se produce un aumento de la autoestima, al mejorar la aceptación y la autopercepción, mediante la sensación de éxito y progreso (individual y grupal).



SERVICIOS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

► Masaje terapéutico.

El masaje consiste en manipulaciones directas de los tejidos, ayudando a restaurar la flexibilidad, la elasticidad y el funcionamiento del sistema muscular y de los demás sistemas.

Beneficios físicos: relajación profunda que alivia la tensión muscular, rigidez, espasmos, dolores musculares y entrapamiento de nervios; incrementa elasticidad en movimiento; combate el cansancio; aumenta la capacidad respiratoria; mejora el drenaje linfático y reduce la hinchazón, entre otros...

A nivel mental y emocional: reduce la ansiedad y el estrés; estimula los sentimientos positivos; despierta el sentido del tacto y agudiza las percepciones; aumenta la energía y vigoriza; aumenta su autoestima y valor personal, entre otros...



SERVICIOS RESIDENCIALES

- ▶ Comida casera y dieta personalizada.
- ▶ Lavandería, mantenimiento y limpieza.
- ▶ Peluquería.
- ▶ Podología.
- ▶ Sistema de comunicación residente-auxiliar.
- ▶ Sistema de seguridad de entrada-salida.
- ▶ Instalaciones de ocio y esparcimiento.
- ▶ Música, tv, proyector gigante y cineforum.
- ▶ Jardín con bancos confortables y cenador.
- ▶ Acceso con rampa.
- ▶ Servicio de compra a domicilio para residentes (bajo demanda).



SERVICIOS RESIDENCIALES

► Comida casera y dieta personalizada.

Los alimentos de la residencia Mi Casita son de primera calidad, naturales y sanos. Cuando los proveedores nos entregan los productos, nuestros profesionales realizan los test pertinentes (control de temperatura, etiquetamiento, empaquetación) para garantizar su calidad.

El menú es variado y completo, respeta la dieta tradicional mediterránea e incluye delicatessen. También disponemos de platos especiales para las dietas hipocalóricas, de diabéticos, celíacos, astringentes o blanda, según corresponda.



SERVICIOS RESIDENCIALES

► Lavandería, mantenimiento y limpieza.

La residencia Mi Casita se caracteriza por la higiene y desinfección de todos los ambientes del centro. Contamos con sistemas de separación de residuos que evitan malos olores y productos de desinfección de eficacia garantizada.

Además nuestro servicio de lavandería se encarga de que la ropa de los usuarios esté siempre perfecta. Funciona como un hotel: cada residente tiene su propia ropa (marcada con su nombre) y tras pasar por lavandería se les devuelve en la habitación, limpia y planchada.

Frecuentemente una empresa de control y desinfección certifica la calidad de nuestro centro en esta materia.



SERVICIOS RESIDENCIALES

► Peluquería.

En la residencia Mi Casita creemos que tener un aspecto cuidado, sentirnos guapos, aumenta el autoestima. Por esta razón nuestro equipo se convierte en estilistas y a diario, después del aseo, ayudan a los residentes en materia de estética (maquillaje, peinados, manicura, vestuario...).

Además una peluquera profesional nos visita una vez por semana y se ocupa de los cortes, tintes y peinados.



SERVICIOS RESIDENCIALES

► Podología.

Tener una buena higiene del pie es fundamental en todas las edades, pero hay que tener especial cuidado en la tercera edad. Una rozadura o herida en una persona mayor, puede tener consecuencias importantes, especialmente en personas que padecen diabetes. Por eso en Mi Casita contamos con una podóloga experta, que se ocupa de mantener los pies de nuestros usuarios saludables y activos.



SERVICIOS RESIDENCIALES

▶ Sistema de comunicación residente-auxiliar.

Es un sistema sonoro de llamada desde las zonas comunes: salones y baños; es fundamental para cumplir con la atención total que pretendemos brindar.



SERVICIOS RESIDENCIALES

► Sistema de seguridad de entrada-salida.

La residencia Mi Casita permanece cerrada. Los auxiliares son los únicos que tienen acceso a la apertura de las puertas, para proteger la integridad de los residentes y la seguridad del centro.